

BREAKFAST & LUNCH



KANTINE

— 20·20 —



MONTAG - FREITAG

www.kantine2020.de
 info@kantine2020.de
 Tel.: 089 9438 5814
 Frankfurter Ring 193a
 80807 München



- Montag, 10.01.2022 -

-  **Ofengemüse** im Linsenbeet & Rucolacreme 7,20 €
- Cordon bleu** mit Bratkartoffeln, Preiselbeeren & Salat 8,50 € CGMJ9
-  **Rigatoni** mit Kapern, Tomaten, Frühlingszwiebeln, Kräutern & Parmesan 6,90 € GM



- Dienstag, 11.01.2022 -

- Pouled Turkey** im hausgemachten Fladenbrot mit Gemüse dazu potato wedges 7,90 € GJ239
-  **Grünes Curry** mit Gemüse & Reis **wahlweise** mit Rind 7,50 €/ 8,70 € A
-  **Parmeggiana di Melanzane e Zucchini** mit Parmesan & Mozzarella gratiniert
dazu Sellerie-Karottensalat 7,90 € MI



- Mittwoch, 12.01.2022 -

- Ofenfrischer Schweinebraten vom Strohschwein** mit Kartoffelknödel & Blaukraut 8,90 € G9
-  **Sushi Bowl** mit Mango, Avocado, Wakame, Edamame & Lachs dazu Sesam Dressing 9,90 € A
-  **Lasagne** mit Blumenkohlhack & Spinat 6,70 € CGM

- Donnerstag, 13.01.2022 -

- Spaghetti „Carbonara“** mit Speck, Ei & Parmesan 7,20 € CGM23
- Kantina Burger** aus 100% Rindfleisch & Käse oder mit  **Gemüse-Linsen Paddy**
dazu potato wedges & Cole Slaw Salat 7,90 € GMJ9
-  **afrikanischer Erdnusseintopf** mit Gemüse und Reis 7,70 € AE

- Freitag, 14.01.2022 -

-  **Ofenkürbis-Spinat-Salat** mit Kichererbsen & Ziegenkäse 7,90 € MJ
- Forelle „Müllerin Art“** mit Butterkartoffeln & Rahmwirsing 8,50 € FM
- Putengeschnetzeltes** mit Champignons & buntem Gemüsereis 8,20 €
-  **Pilzragout in Kokosrahm** mit buntem Gemüsereis 7,50 €




Suppe: orientalische Tomaten-Linsensuppe 4,50 € I

Salate: kleiner gemischter Salat 1,90 €

Salatteller:

- * mit Thunfisch, Sardellen, Oliven & Ei 7,50 € CF
- * mit Putenstreifen & Champignons 7,50 €
- * mit Fetakäse, Oliven & Peperoni 7,50 € M

Dessert: Tagesangebot

 **PUR GERICHT** glutenfrei, laktosefrei, kohlenhydratarm, zuckerfrei  **vegetarisch**  **vegan**

A Sesamsamen und Sesamerzeugnisse B Schalenfrüchte (Hasel-/Wal-/Cashew-/Pekan-/Macadamia-/Queenslandnüsse, Mandel, Pistazien, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse) C Eier und Eierzeugnisse D Sojabohnen und Sojaerzeugnisse E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
 F Fisch und Fischerzeugnisse G Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus)
 H Mit Geschmacksverstärkern I Sellerie und Sellerieerzeugnisse J Senf und Senferzeugnisse K Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
 L Lupinen und Lupinenerzeugnisse M Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
 O koffeinhaltig P chininhaltig Q taurinhaltig S Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l V vegan
 1 Farbstoff E100 2 Konservierungsstoff E200 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst
 8 Phosphat 9 Süßungsmittel

SPEISEPLÄNE AUTOMATISCH PER NEWSLETTER ERHALTEN. EINFACH VIA QR-CODE ANMELDEN



* im WECK-Glas, exkl. 1,00€ - Pfand