

BREAKFAST & LUNCH



KANTINE

— 20·20 —




MONTAG - FREITAG

www.kantine2020.de
 info@kantine2020.de
 Tel.: 089 9438 5814
 Frankfurter Ring 193a
 80807 München



- Montag, 11.10.2021 -

-  **Rigatoni „a la Napoli“** mit Tomatensauce & Basilikum 6,50 € G
- Ofenfrischer Braten** vom Strohschwein mit Kartoffelknödel & Blaukraut 8,90 € GM9
-  **Paella** mit Artischocken & Gemüse 7,20 €



- Dienstag, 12.10.2021 -

-   **Japchae** – koranische Glasnudeln mit Shitake, Gemüse & Ei (auch vegan möglich) 8,50 € GCMF
- Pizza „Calzone“** mit Schinken & Champignons oder  mit Grillgemüse gefüllt dazu Salatbouquet 6,90 € GMC9
- Involtini vom Huhn** mit Ricottafüllung dazu Kartoffelstampf 7,50 € M



- Mittwoch, 13.10.2021 -

-  **Poke Bowl** mit Huhn und Teriyaki Sauce (vegan möglich) 9,90 € A
- Cevapcici vom Rind** mit Djuvecreis, Ajvar & pommes frites 8,20 € 9
-  **Lasagne** mit Paprika & Ricotta dazu kl. Salat 7,40 € CGM

- Donnerstag, 14.10.2021 -

-  **hausgemachte Ravioli** mit getrockneten Datteltomaten & Ricotta auf Lauch-Pfeffer-Confit 7,20 € CGM
- Kantina Burger aus 100% Rindfleisch und Käse** oder mit  **Gemüse-Linsen-Paddy** 7,90 € GM23J
- dazu Potato Wedges & Cola Slaw Salat 6,90 €

- Freitag, 15.10.2021 -

-  **gelbes Curry** mit Süßkartoffeln & Ananas dazu Basmatireis 7,50 € A
- Tagliatelle mit Lachs** in Hummer-Weißwein Sauce 7,50 € FGM
-  **Ziegenkäse „vom Grill“** auf Ratatouillegemüse 6,90 € M




Suppe: Gemüsecremesuppe mit Croutons 3,90 €

Salate: kleiner gemischter Salat 1,50 €

Salatteller:

- * mit Thunfisch, Sardellen, Oliven & Ei 7,50 € CF
- * mit Putenstreifen & Champignons 7,50 €
- * mit Fetakäse, Oliven & Peperoni 7,50 € M

Dessert: Tagesangebot

 **PUR GERICHT** glutenfrei, laktosefrei, kohlenhydratarm, zuckerfrei  **vegetarisch**  **vegan**

A Sesamsamen und Sesamerzeugnisse B Schalenfrüchte (Hasel-/Wal-/Cashew-/Pekan-/Macadamia-/Queenslandnüsse, Mandel, Pistazien, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse) C Eier und Eierzeugnisse D Sojabohnen und Sojaerzeugnisse E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse F Fisch und Fischerzeugnisse G Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus) H Mit Geschmacksverstärkern I Sellerie und Sellerieerzeugnisse J Senf und Senferzeugnisse K Krebstiere und Krebstiererzeugnisse L Lupinen und Lupinenerzeugnisse M Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse O koffeinhaltig P chininhaltig Q taurinhaltig S Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l V vegan 1 Farbstoff E100 2 Konservierungsstoff E200 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel

SPEISEPLÄNE AUTOMATISCH PER NEWSLETTER ERHALTEN. EINFACH VIA QR-CODE ANMELDEN



* im WECK-Glas, exkl. 1,00€ - Pfand